

# ALQUIMIA DE LAS PLANTAS

## INTRODUCCIÓN AL ESTUDIO DEL USO TRADICIONAL Y POPULAR DE LAS PLANTAS MEDICINALES EN MÉXICO. IV/X IV PARTE DEL CURSO DE NIVEL INTERMEDIO

Dr. Mario Rojas Alba

Instituto Mexicano de Medicinas Tradicionales *Tlahuilli* A.C.

### 16. LAS POMADAS

Se preparan pomadas utilizando manteca vegetal o vaselina pura con plantas frescas o secas.

La pomada de *alcantor* se hace con un kilo de vaselina pura, 4 puños de hojas de *eucalipto*, un puño de *poleo*, dos cucharadas de trementina o rajitas de ocote. Se derrite la vaselina a fuego lento y se agregan los demás ingredientes. Hay que evitar que la vaselina hierva pues esto freirá la planta y huele mal. Se deja reposar la vaselina con todos los ingredientes durante una semana, después se vuelve a calentar, solo para poder colarla y envasarla.

La pomada de hojas de romero u aguacate es útil para dar masajes. Otra preparación para dar masajes es vaselina con polvo de semillas de *chicalofe*, mezclado en frío.

Para la sarna se recomienda la pomada hecha con: 1 kilo de manteca benzoada, 100 gramos de azufre precipitado y 100 gramos de *bálsamo de Perú*. Esta pomada se aplica durante 3 noches seguidas, se aplica al mismo tiempo a todas las personas de la familia que tengan la enfermedad, acompañadas con baño a la mañana siguiente.

### 17. LOS EXTRACTOS

Los extractos son preparaciones todavía más concentrados que las tinturas. Se basan en el principio de que las sustancias como el **agua** o el alcohol pueden disolver las sustancias **curativas** de las plantas, así tenemos que hay extractos **HIDROALCOHÓLICOS** y extractos puramente **ACUOSOS**.

Para quitarle **agua** a las preparaciones de plantas es necesario calentarlas, a veces el calor excesivo destruye sus propiedades por lo que el hecho de añadir alcohol a las mismas facilita la evaporación y por lo tanto hace necesario menos tiempo de calor.

Mediante calor y evaporación con "baño María se logra que el extracto tome diferentes consistencias: pueden quedar **BLANDOS** como la miel, **SECOS** como polvo y **LÍQUIDOS** o **FLUIDOS**.

Los extractos rinden 10 veces más que las tinturas. Con un litro de extracto se pueden obtener 10 litros de tintura.

### 18. HIDROALCOHÓLICOS

Los extractos hidroalcohólicos tienen la ventaja que se les puede calcular en dosis exactas. Así, 1 ml de extracto fluido representa un gramo de la droga en polvo.



### La forma de preparación es la siguiente:

- Se coloca planta en polvo dentro de un embudo tapado por abajo.
- Se agrega **agua** y alcohol al 75% hasta que quede cubierta, con el embudo parado se deja reposar, por lo menos 12 horas.
- Se destapa el embudo y se deja salir todo hacia el recipiente inferior.
- Después se vuelve a añadir alcohol y **agua** hasta que la mezcla salga clara.
- El líquido que se obtiene, se filtra con un algodón grueso y se deja evaporar a Baño María, con fuego muy suave, sin que hierva.
- Se deja evaporar hasta que se obtenga la consistencia deseada: líquida o fluida, blanda o seca.

## 19. EL SUERO

Durante las diarreas y para prevenir la deshidratación se prepara el *suero casero*.

Un litro de **agua** hervida y fría, se endulza con 4 cucharadas soperas de azúcar morena o miel. Se le agrega una pizca de sal y una pizca de bicarbonato.

Si se le quiere dar sabor se puede preparar el litro de **agua** hervida en forma de té de guayaba o hierbabuena.

## 20. MICRODOSIS

Esta es una forma de preparación que ha cobrado mucha popularidad dadas su facilidad para hacerla y sus pocas posibilidades de provocar daño por dosis inadecuadas.

La microdosis se prepara con un litro de alcohol al 35% (aproximadamente dos partes de **agua** por una de alcohol), con 2 a 5 ml. de la planta escogida.

Si se quieren preparar cantidades menores, es posible hacerlo con: dos o cuatro gotas de tintura de la planta, disueltas en 10 ml de alcohol al 35%.

La administración es una a dos gotas sobre la lengua, sin pasarla o deglutirla, conservarla ahí hasta que el alcohol se evapore. Esta dosis se puede repetir dos o tres veces al día y hasta una cada hora si es necesario.

Una variante de la microdosis es la aplicación de una o dos gotas sobre la lengua de la tintura sin diluir.

### Así se utilizan:

- Microdosis de *pasiflora* para el insomnio.
- Microdosis de *belladonna* para las alergias.
- Microdosis de *sangre de drago* para las hemorroides.
- La de estafiate, *sangre de drago* o *belladonna* para las anginas.
- La microdosis de *gobernadora*, *sangre de drago* o *quina* para la gripe.

### También se hacen microdosis a partir de medicamentos de patente:

- La microdosis de *epamín* o *tegetol* para la epilepsia.
- La de *manrrubio* se utiliza para el estreñimiento, el *estafiate* para la diarrea, la de *quina* para la fiebre, la *pasiflora* y el zapote blanco para la presión alta.
- La *ruda* y la *quinina* para la menopausia.

Los resultados con estas preparaciones han sido tan variables que no se puede afirmar su



eficacia. Hay quienes la consideran de efecto placebo excelente.

Es interesante y está en investigación por la Universidad de Zacatecas, una posible vía de absorción por arriba de la lengua.

El uso de la microdosis trata de fundamentarse comparando el efecto que tienen las HORMONAS en nuestro organismo siendo que circulan en él en dosis mucho muy pequeñas. A la manera de ver del Dr. Martínez Bravo, los medicamentos también tienen que administrarse en muy pequeñas cantidades.

## 21. GEMODERIVADOS

Una manera de aprovechar los tejidos tiernos de las plantas, como brotes, gemas, retoños cogollos o raicillas, es la preparación de gemoderivados de la siguiente manera:

1. En una solución a partes iguales de alcohol, **agua** y glicerina se le agregan, picados finamente, 20% del pesos total, de los brotes de la planta.
2. Se deja reposar en frascos oscuros de dos a tres semanas. Luego se filtra y el líquido resultante se mezcla con mas solución de alcohol, glicerina y **agua**, en proporción de 1 a 10: es decir, una parte de preparación anterior y 10 partes de la mezcla sin planta.

Se dice que las plantas, preparadas así, sirven mas como tratamiento preventivo que como curativo. Se toman 100 gotas diarias los adultos, por 3 semanas y 50 gotas diarias los niños por el mismo periodo de tiempo.

Así los gemoderivados del rosal se recomiendan para quienes padecen gripes frecuentes.

Los gemoderivados del maíz para quienes tienen problemas con la circulación.

Los de romero para quienes tienden a enfermarse de la vesícula y así habría que hacer un sinnúmero de investigaciones para reconstruir a lo que sería una MEDICINA POPULAR PREVENTIVA.

## 22. LOS VINOS

Un vino muy conocido y usado por muchas personas en diferentes partes del país, es el preparado con *cirián*, *huaje* o *cuatecomate*. Se puede preparar abriendo un hueco en el *cirián* y vaciando el vino al interior; se deja reposar 15 días, tapado con un corcho.

Otra forma es la siguiente; se busca un *cirián* verde y se parte en trozos. Estos trozos se acomodan en un frasco de boca ancha el cual se llena de vino tinto o de jerez. Se deja reposar 15 días se filtra y esta listo para tomarse. Se recomienda una copita al día. Es una buena forma de tomar vitaminas y minerales sin recurrir a los preparados comerciales.

Se dice que también es útil en la bronquitis, ya que alivia un poco la tos.

La raíz de *diente de león* lavada y picada se prepara como maceración en vino y se usa para la anemia y se puede tomar una a tres cucharadas al día. Se llena una botella de la raíz y se cubre con el vino. Se deja reposar 15 días, se filtra y se toma.

El vino de magnolia se prepara llenando una botella de flores de *magnolia* sin apretarlas, se llena con vino blanco cuidando que queden bien cubiertas. Se deja reposar 15 días y se toma una copita diaria para bajar la presión arterial.



## TINTURAS

### 1 PARTE DE PLANTA-5 PARTES DE ALCOHOL(50%AGUA-50%ALCOHOL)

De 10 a 40 días,removiendo 1 ez cada día.Filtrar con una gasa.Conservar fresco máximo 24 meses.Uso externo o gotas bebidas,o diluido con agua,infusión o zumo.Se pueen tomar con vermut,ginebra,wodka,coñac,y no tomar cn embarazo o problemas intestinales.

## JARABES

LIQUIDO RESULTANTE DE UNA INFUSIÓN O DECOCCIÓN CON AZUCAR INTEGRAL (MORENO) O CON MIEL AL 50 %.(A)

COGER MEDIO LITRO DE (A) DEJAR ENFRIAR,TAPAR HERMÉTICO EN UN LUGAR OSCURO. 1 a 2 Cucharaditas 2 o 3 veces al día.

## INFUSIONES CON ACEITE CALIENTE

Cubrir las hierbas con aceite caliente y calentar durante 2 horas al baño maria.Filtrar y guardar en vidrio oscuro máximo 6 meses.1/3 de hierbas secaso 2/3 de frescas.

.Los aceites de oliva o de girasol.Se usan para potenciar las cremas o ungüentos y para aplicaciones analgésicas,circulatorias o relajantes.

## INFUSIONES EN ACEITE FRIO

CUBRIR LAS HIERBAS CON ACEITE 14 O 15 DIAS,EN CONTACTO CON EL SOL.FILTRAR Y GUARDAR EN UN TARROSCURO.ES PARA POTENCIAR EFECTOS DE CREMAS,UNGÜENTOS,REPARACIONES ANALGÉSICAS,CIRCULATORIAS O RELAJANTES.

## TONICOS (VINO TONICO)

VINO COMO SOLVENTE.HIERBAS EN VINO TINTO DE 1 A 6 SEMANAS.2 O 3 COPITAS ANES DE LAS COMIDAS.HIERBAS 10% SI SON FRESCAS 25%.LA PREPARACIÓN SE CONSERVA HASTA 4 MESES-(VINOS DE CALIDAD)ES UN REVITALIZADOR DIURÉTICO-ESTOMACAL)



FORMULA DEL AGUA VIBRADA (PARA BAÑO)	1 LITRO DE AGUA DE MANANTIAL+ 30 c.c. DE GLICERINA INTRODUCIR EN UN MICROONDAS 5 MINUTOS Y LUEGO AÑADIR EL PIGMENTO DEL COLOR DESEADO.(SE CONSERVA DE 6 MESES A 1 AÑO.
AGUA BLANCA OPTICA	5 CUCHARADAS DE OPTICO (NFW)+1 LITRO DE AGUA DE MANANTIAL
AGUA DE ARCILLA (QUIMIOTERAPIA-INTOXICACIONES...)	1 CUCHARADA DE (CAFÉ)-DE ARCILLA+200 c.c. DE AGUA. REPOSAR 8 HORAS Y BEBER EN AYUNAS.
AGUA DE ARROZ (PARA FRIEGAS)	1 CUCHARADA SOPERA DE ARROZ+200c.c. DE AGUA+2 HOJAS DE PENSAMIENTO+UN PELLIZCO DE PIMIENTA NEGRA.AÑADIR GLICERINA Y BATIR HASTA QUE ESPESE.
AGUA ROJA PROPIEDADES DE LA CROMOTERAPIA	PIRITA PIÑA+AGUA VIBRADA ROJA PARA LAVAR LAS MANOS-TERCER OJO-PARA BAÑARSE...
AGUA NARANJA PROP.CROMOT.	TURMALINA+AGUA VIBADA NARANJA MANOS-3 OJO-BAÑO...
AGUA AMARILLA PROP.CROMOT.	HULLA+AGUA VIBRADA AMARILLA. MANOS-3 OJO-BAÑO...
AGUA AZUL PROP.CROMOT.	CALCITA+AGUA VIBRADA AZUL MANOS-3 OJO-BAÑO...
AGUA VERDE PROP.CROMOT.	RUBI+AGUA VIBRADA VERDE MANOS-3 OJO-BAÑO...
AGUA VIOLETA PROP.CROMOT.	MICA BIOTITA+AGUA VIBRADA VIOLETA MANOS-3 OJO-BAÑO...
AGUA INDIGO PROP.CROMOT.	LAUMONTITA ⊗+AGUA VIBRADA INDIG MANOS-3 OJO BAÑO...